**Informace ke sportovnímu kurzu**

- třídy 2. A, 2. B (obor Praktická sestra), termín **8. 9. - 10. 9. 2025** v areálu LDT na Baronu (upozorňujeme, že a k areálu je zákaz vjezdu)

**Program:**

**Pondělí 8. 9. 2025**

Sraz v 7:45 hodin u zastávky MHD Oděva. Odjezd v 8:00 hodin autobusem do areálu LDT na Baronu. Následné ubytování v chatkách a seznámení s areálem.

Dopoledne – organizovaný program animátorů (sebeobrana)

Odpoledne – orientační běh, střelba, aquazorbing

**Úterý 9. 9. 2025**

Dopoledne – organizovaný program animátorů

Odpoledne – sjezd řeky Nežárky

**Středa 10. 9. 2025**

Dopoledne – závěrečný program animátorů (míčové hry)

Odjezd po obědě – ve 14:00 hodin, příjezd k zastávce MHD Oděva okolo 14:45 hodin

Cílem sportovního kurzu je poskytnout žákům prostor pro prohloubení vztahu k pohybu a posílení vzájemné spolupráce v kolektivu.

Program bude zahájen přesunem na místo konání kurzu, ubytováním, úvodem do kurzu, seznámením s bezpečností. Následovat budou aktivity a hry v souladu s cílem kurzu pod vedením zkušených lektorů. Změna programu vyhrazena s ohledem na počasí a aktuální situaci.

**Určitě si vezměte:** spací pytel, sportovní oblečení - teplé (suchá a mokrá varianta – pro mokrou variantu dostatek suchých ponožek), pláštěnku, obuv - pohodlná (chůze v terénu), pevné boty do vody (sandály, crocs pantofle se zadním páskem), nepromokavý obal na doklady, repelent, opalovací krém, pokrývku hlavy, baterku – nejlépe čelovku, hrnek, průkaz zdravotní pojišťovny, potřebné léky (v případě pravidelného užívání) a příp. seznam onemocnění, se kterými se žák léčí, doklady.

**Způsob úhrady kurzu (v ceně je ubytování, strava, sportovní program, doprava):**

Číslo účtu: 8837251/0100 (Komerční banka J. Hradec)

Částka: 2 270,- Kč

Variabilní symbol: datum narození žáka

Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení žáka

Termín úhrady: od 1.7. do 12.8.2025

**Vezměte si s sebou dobrou náladu a popřípadě hudební nástroje.**